

本校卒業生の
中野伸一郎さんに
オンラインで
ご講演いただきました。
在学中から生徒会長、
放送部、吹奏楽部と
マルチな活動をして、
卒業後はテレビ局に
就職されましたが、
壮絶な苦悩を経験し、
挫折と絶望の中から
もう一度立ち上がる
きっかけをつかみますが、
それがラップでした。
現在はラッパー「シラフ」
としてエネルギッシュな
活動を続けておられます

智翠館特別コース企画

探究 Special 第二弾!!

『激動の時代に！～自分の言葉を世界に伝える!!～』

5/23 Fri

13:30~14:20

智翠館棟2F：教室5

シラフ 氏来たる!

(中野伸一郎)

- ・江津市出身
- ・第64回NHK杯全国高校放送コンテスト 朗読部門 準決勝 進出
- ・第63回NHK杯全国高校放送コンテスト 朗読部門 全国大会出場
- ・第36回NHK大学放送コンテスト 朗読部門 3位 大学4年で優勝
- ・放送×舞台の融合 舞台「ボイル」公演
- ・大学卒業後アナウンス職を志望し、テレビ局に就職
テレビ局を休職しラップと出会う
- ・ラップスタア2024での応募動画が話題 Xで大バズリ
- ・ラッパー「シラフ」として現在に至る



シラフさんと
対話するのは
本校智翠館特別コース
の1年生・2年生です。



人とのコミュニケーション・
対話において、大切な事柄
について、たくさんの学び
がありました!!



生徒の感想から・・・学びと気づき

①共通言語の重要性

- ・ 人との出会いの話も聞いて相手と自分にある共通のことを話して行くことについて、それは確かに重要だと思いました。初対面の人と話す時は意識したいです。
- ・ シラフさんのお話の中で人との共通言語を増やすことが大切だと言う話が心に残っています。私は人と話すのがなんとなく苦手で、内容の薄い話しかできないなと思っていたことが多くありました。そうになってしまうのは、相手との共通点を自分が探していなかったからだと感じました。相手との共通点を見つけ、人間関係を作っていくためにはやはり学び続けることが大切なのだと思います。
- ・ 共通言語から人脈を広げて行くことは本当にその通りだと思います。今でもその能力を使うことができるので多く使っていきたいです。

生徒の感想から・・・学びと気づき

②挑戦することの重要性

- ・ 中野さんの高校・大学時代や就活などの話をいろいろと聞いてしんどいこともたくさんあるけど、どんなことにも挑戦してみることの大切さを改めて感じました。なので、これから様々な壁に直面すると思うけど諦めずに多く挑戦していこうという気持ちになりました。
- ・ 勉強や様々な経験をすることは未来の自分への投資をしていることだと思いました。今この年齢で経験したことは後になってでは絶対にできないのでこの瞬間を大事にしていきたいです。
- ・ 今後、直面するかもしれない出来事に自信を持って取り組んで行きたいと思います。そこでは、トライアンドエラーもしっかりして行きたいです。

生徒の感想から・・・学びと気づき

③前向きに捉えて、選択することの重要性

- ・ 仕事でいじめなどがあってもすぐに切り替えて前向きに取り組んでいてすごいなと思いました。
- ・ 今回のシラフさんの説明や体験談を聞き、これからの将来に役に立つと感じました。誰かの言葉を聞きそれを熱に変え、これからの活かすことが本当に素晴らしいことだと感じました。シラフさんは、自分のやりたいことを突き通すメンタルがあり、このメンタルはこれからの人生に必要なことだと思うので、しっかりと覚えておきたいと思います。
- ・ 仕事に行くのも辞めるのも辛い状況から辞めるという選択肢を選んだからこそ出会えたラップが自分の生きがいになっているため、人生は悪いことがあっても悪いことが続くわけではないということが分かりました。
- ・ シラフさんの楽曲を聞いていて、人生で経験してきた苦悩や葛藤が表現されているのと同時に、それすらも乗り越えてきたシラフさんのいろいろな強さや、ともに頑張ろうというメッセージが表現されているのかなと思いました。

講演の最後には
ご自身の楽曲
『Easy mode』
を
2025
石見智翠館高校
探究スペシャル
アカペラバージョン
で
パフォーマンスして頂きまし
た。

